

extreme

Jan is

'Alle
pak
me



Denk jij bij zeilen aan een relaxed boottochtje? Mooi niet! Wedstrijdzeilen in de Cadet klasse is keihard werken, kletsnat, maar absoluut gaaf! Jan (14) krijgt er nog steeds een kick van!

Jan is stuurman op een Cadet, maar zes jaar geleden begon hij als bemanningslid. "Het leuke aan een Cadet is dat je meteen mee kunt doen aan wedstrijden", vertelt Jan. "Het is een tweemansboot. Als bemanning hoef je nog niks te weten over zeilen: dat leer je grotendeels van je stuurman." Als stuurman neemt Jan nu de beslissingen op de boot. Samen met zijn bemanningslid Loïc (8) zeilt hij alle trainingen en wedstrijden. "Het is leuk om samen te doen en hem iets te kunnen leren."

KICK: PLANEREN!

Jan draait al een tijdje mee in het wedstrijdencircuit. Op dit moment staat hij op de 12e plek in de Nederlandse selectie. Nu traint hij voor het WK in Polen eind juli. "Ik heb echt zin in het WK! Dit is een internationale klasse, dus je zeilt met jongeren uit de hele we-

reld. Tijdens het WK varen we op zee. Daar ben ik blij om, dat is een grotere uitdaging dan een plas. Op zee heb je een grotere kans om te 'planeren' door meer wind en hogere golven. Je vaart dan niet dóór het water, maar eroverheen. De golven tillen de boot op en schuiven je verder: een soort surfen! Dat geeft echt een kick en is het gaafste dat er is! Naast winnen, gaat het er natuurlijk ook om dat je een vette wedstrijd zeilt."

KOPPIE ONDER

"Als je goed kunt zwemmen, is zeilen niet gevaarlijk. Maar er is altijd een kans dat de boot omslaat, dus een zwemvest is verplicht. Als dat gebeurt, moet je zelf zorgen dat je boot weer overeind komt. Hulp van buitenaf betekent diskwalificatie in een wedstrijd. En dat wil je niet. Het vergt

wel enige oefening om je boot weer overeind te krijgen, zeker als de mast onderwater in de modder vastzit..." "Zeilen kan eigenlijk het hele jaar door. In de zomer in je zwembroek en in de winter met speciale droogpakken. Die heb je wel nodig, want het kan behoorlijk koud aanvoelen wanneer het bijvoorbeeld maar 2°C is. Zeilhandschoenen en een muts zijn soms ook handig. Mijn haar is wel eens bevroren geweest. Maar ik zeil wanneer het kan. Alleen een dik pak ijs houdt me tegen!" "Mijn droom is om van Nederland naar Amerika te zeilen op een klipper of een jacht van 50 meter. Maar niet in mijn eentje hoor! Alleen de wereld over zeilen laat ik aan anderen over. Ik lig af en toe ook graag lui op de bank 's avonds."

Foto's: Mark Barbo / Casper Hornum, Lily Marrens. Tekst: Brent van den Berg

Wedstrijdzeiler:

en een dik ijs houdt tegen'



IEDEREEN KAN HET!

Lijkt wedstrijdzeilen jou ook leuk en kun je goed zwemmen? Dan mag je altijd een keer proefvaren. Kijk op www.cadet.nl voor een club bij jou in de buurt.



Het is soms echt wel hard werken!



Ondersteboven...



Wie komt er als eerste binnen?